Realizacja programu będzie obejmowała następujące etapy:

1. Rejestracja uczestników – zgłoszenie chęci udziału w programie.
2. Kwalifikacja uczestników – ocena możliwości udziału w programie.
3. Działania edukacyjne – zdobycie wiedzy na temat profilaktyki bólów kręgosłupa, prawidłowej postawy ciała i zdrowego stylu życia.
4. Fizjoterapia – udział w zajęciach prowadzonych pod okiem wykwalifikowanej kadry.
5. Ocena końcowa – podsumowanie udziału w programie i ocena uzyskanych efektów.

Udział w programie to okazja do poszerzenia wiedzy na temat dbania o kręgosłup, zwiększenia świadomości zdrowotnej oraz poznania sposobów zapobiegania dolegliwościom bólowym.

Serdecznie zapraszamy mieszkańców Gminy Kołobrzeg do udziału w programie!

Inter Medical
ul. Łopuskiego 52, 78-100 Kołobrzeg
Nr na rejestracje: 663891507
4 piętro.
Rejestracja działa w godzinach 10-14